

fg

JG 12 / 02 2021

findling

DAS FREIZEIT- UND EVENTMAGAZIN FÜR DIE HEIDEREION

ALLES RUND UM DEN
VALENTINSTAG

„LOVE
SWEET
LOVE“

BLUES IN DEN EIGENEN VIER WÄNDEN
HENNING PERTIET

FIT DURCH DIE KALTE JAHRESZEIT
ABWEHRKRÄFTE STÄRKEN



DAK AKTIVBONUS JUNIOR

UNSER BONUSPROGRAMM FÜR
KINDER UND JUGENDLICHE

1.650 €
Zuschuss für
gesundes
Aufwachsen.

Für die Gesundheit Ihrer Familie:

WWW.DAK.DE/AKTIVBONUSJUNIOR

DAK-Gesundheit
Moorstraße 66
29664 Walsrode

Tel.: 05161 48 116-0
Fax: 05161 48 116-70 90
service716900@dak.de

DAK
Gesundheit
Ein Leben lang.

02

DER HEILIGE VALENTIN

In diesem Monat feiern wir den Valentinstag – den Tag der Liebe. Vorausgesetzt natürlich, Sie zelebrieren den Valentinstag überhaupt. Die Meinungen gehen da ja bekanntlich auseinander ...

Aber warum genau bezeichnen wir den 14. Februar eigentlich als Tag der Liebe? Die Theorien über den Ursprung der Tradition sind vielfältig. Sie reichen vom heiligen Valentin, der gegen den Willen des Kaisers Paare getraut hat, bis hin zu dubiosen Losverfahren, bei denen im 14. Jahrhundert in England und Frankreich Paare miteinander verkuppelt wurden.

Valentinstag hin oder her, wichtig ist doch eigentlich nur, dass man seinen Liebsten zeigt, wie viel sie einem bedeuten. Sei es der Partner, die Eltern oder ein guter Freund. Ob es dafür einen besonderen Tag braucht, sei mal dahingestellt. Feiern Sie den Tag der Liebe doch einfach schon heute – wir geben Ihnen in dieser Ausgabe des findlings einige Tipps und Anregungen mit auf den Weg.

ALESSA HACHMEISTER

IMPRESSUM

Herausgeber: J. Gronemann GmbH & Co. KG
Lange Straße 14
29664 Walsrode
Tel. 05161/6005-0
Fax 05161/6005-28
findling@wz-net.de
www.findling-heideregion.de

Geschäftsführung: Martin Röhrbein,
Kai Röhrbein,
Clemens Röhrbein

Redaktion: Thomas Riese
(verantwortlich)

Tipps & Termine: Kim Wehrhoff,
Tel. 05161/600547

Anzeigen: Clemens Röhrbein
(verantwortlich)

Anzeigenverkauf: Sandra Kuske
Tel. 05161/600554
Kim Wehrhoff,
Tel. 05161/600547

[Preise lt. Mediadaten Nr. 54](#)

Titelbild: © Diana Vyshniakova – stock.adobe.com

Vertrieb: Manfred Lucke,
Tel. 05161/600565

Druck: Druckhaus Walsrode
GmbH & Co. KG
Hanns-Hoerbiger-Straße 6
29664 Walsrode

Auflage: 18.000 Exemplare

**Redaktions- und Anzeigenannahmeschluss
für März: 15. Februar 2021**



Alle Rechte vorbehalten, insbesondere das des öffentlichen Vortrags und der fotomechanischen Wiedergabe, auch einzelner Teile. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Verlages und mit Quellenangabe. Die namentlich gekennzeichneten Beiträge stehen in der Verantwortung des Autors. Hinweise für Autoren können beim Verlag angefordert werden. Für unaufgefordert eingesandte Manuskripte übernimmt der Verlag keine Haftung.



06-07



08

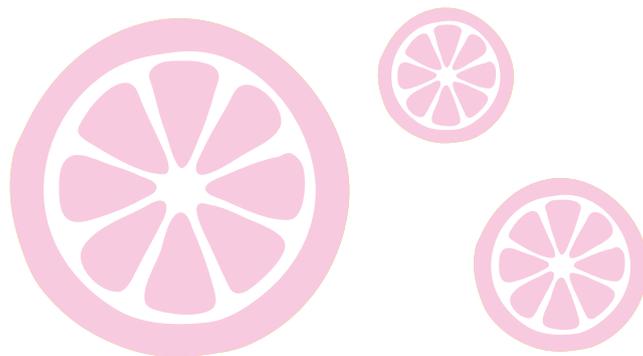
06⁻⁰⁷ ES LIEGT LIEBE
IN DER LUFT

08 GESCHENKE, DIE VON
HERZEN KOMMEN

09 ANDERE LÄNDER,
ANDERE SITTEN

10 LIVE-BLUES-KONZERT
LIVESTREAM

FIT DURCH DIE KALTE
JAHRESZEIT



11 PLATTDEUTSCHE GLOSSE





12-13

TIPPS FÜR KIDS:

„Märchenschloss“ Marienburg

EVENTKALENDER & HOTSPOTS

14-15

Feldenkrais-Mini-Workshop

16-21

HOTSPOTS DER REGION

22

ÄRZTLICHE (NOT-)DIENSTE



Es liegt Liebe in der Luft...

Im Februar zelebrieren Verliebte weltweit den Valentinstag – aber wie feiern die Menschen im Heidekreis?

Kein anderes Thema wird so fleißig besungen wie die Liebe. Für Diana Ross und Lionel Richie ist sie unendlich, bei Drafi Deutscher unzerbrechlich und Beyoncé betitelt sie als verrückt. Ganz zu schweigen von den unzähligen Poeten und Schriftstellern, die der Liebe ganze Gedichtbände und Romane widmeten und sich dabei vermutlich die Finger wundgeschrieben haben. Im Februar ist der internationale Ehrentag der Liebe, an dem Paare einander ihre Zuneigung bekunden, Liebesbriefe schreiben und rote Rosen oder Süßigkeiten in Herzform verschenken. So jedenfalls die Theorie, denn der Valentinstag spaltet bekanntermaßen die Gemüter.

Manch einer sieht hinter dem 14. Februar eine clevere Marketing-Strategie der Einzelhändler, um die Umsätze zu steigern, andere Leute nutzen den Tag einfach, um dem Partner oder der Partnerin eine kleine Freude zu machen. Aber wie feiern eigentlich die Menschen im Heidekreis den Valentinstag?

Der Klassiker am Tag der Liebe – vor allem, wenn Männer noch in letzter Minute nach einem Geschenk für ihre Frau suchen – sind Blumensträuße. Und auch im Heidekreis setzen die Männer auf florale Aufmerksamkeiten. Am beliebtesten sind dabei natürlich Rosen – und das in allen möglichen Farben.

Wer für die bessere Hälfte noch ein bisschen tiefer in die Tasche greifen möchte, der setzt auf Schmuck. Auch die Juweliere im Heidekreis beobachteten im vergangenen Jahr einen leichten Kundenanstieg rund um den Valentinstag – aktuell bemühen sich viele Juweliere darum, ihre Kunden per kontaktloser Abholung sicher zu bedienen.

Aber nicht immer muss es am Valentinstag teuer sein, denn auch über Süßigkeiten freuen sich Frauen sowie Männer. Es gibt sogar spezielle Produkte in Herzform oder verziert mit Liebesbekundungen. Und auch mit Parfüm machen Paare einander im Februar gern eine Freude.

Übrigens: Um die Geschichte des Valentinstags ranken sich zahlreiche Mythen. So soll es in Deutschland einen Bischof namens Valentin gegeben haben, der trotz eines Verbots des Kaisers Paare traute und ihnen Blumen aus seinem Garten schenkte. Somit ist der 14. Februar im Hinblick auf seinen Ursprung also ein prädestinierter Hochzeitstag – allerdings nicht im Heidekreis. Der Tag der Liebe ist in der hiesigen Region kein Tag zum Heiraten. Dafür wählen die Menschen eher die Sommermonate.



WERQART
Ein Unternehmen der Heide-Werkstätten e.V.



Feuerschalen
Wohnaccessoires & Gartengrills
Nisthilfen & Futterhäuser

WerQart · Lange Straße 37 · 29664 Walsrode
Tel.: 05161-73572
werqart@heide-werkstaetten.de
www.heide-werkstaetten.de



Wir leben Vielfalt
Moderne deutsche Küche
im Bistro-Ambiente.

Bistro Restaurant 37 · Moorstraße 39
29664 Walsrode · Tel.: 05161-911037
37@heide-werkstaetten.de
www.37-walsrode.de

SAMCCA
KAFFEERÖSTEREI · CAFE · DELI



Kaffee aus hauseigener Rösterei
leckere **Frühstücke**
hausgemachte **Kuchen**
Bagels und diverse Speisen

SAMCCA · Moorstraße 39 · 29664 Walsrode
Tel.: 05161-7889625
info@samocca-walsrode.de
www.samocca-walsrode.de

KREATIVE IDEEN FÜR SELBSTGEMACHTE AUFMERKSAMKEITEN

Geschenke, die von Herzen kommen

Blumen, Schmuck, Parfüm: Sie sind die unangefochtenen Geschenk-Klassiker am Valentinstag. Doch vor allem während der aktuellen Corona-Pandemie ist es nicht immer einfach, eine Aufmerksamkeit für die

Liebste oder den Liebsten zu besorgen. Aus diesem Grund eignen sich selbstgemachte Geschenke die wirklich von Herzen kommen perfekt, um dem Partner eine Freude zu machen. Hier ein paar Inspirationen für Sie.



1. GRÜNDE DER LIEBE

Nehmen Sie sich einen Stift und einige Papierstreifen und schreiben Sie all die Dinge auf, die Sie an ihrem Partner lieben. Die Streifen werden dann aufgerollt und kommen in ein großes Glasgefäß. So kann Ihr Partner immer wieder ein Zettelchen aus dem Glas ziehen und sich an einer Liebesbekundung erfreuen.



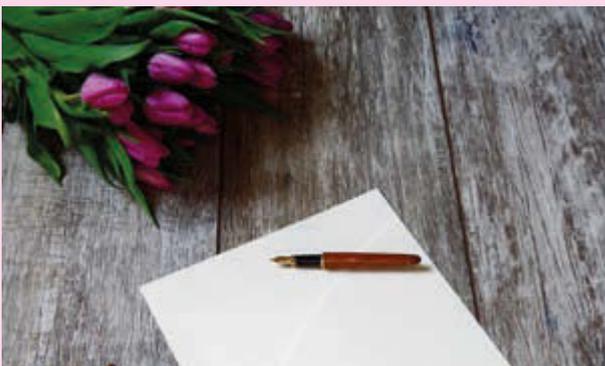
2. FRÜHSTÜCK AM BETT

Am Valentinstag kann man auch mal gemeinsame Zeit verbringen. Und was eignet sich da besser, als den Tag gemeinsam und vor allem gemütlich zu starten? Bereiten Sie Ihrer Liebsten oder Ihren Liebsten doch mal wieder ein leckeres Frühstück zu, das dann im Bett serviert wird.



3. EINEN BRIEF SCHREIBEN

Wann haben Sie das letzte Mal einen Brief bekommen? Mit Sicherheit freut sich auch Ihr Partner über einen klassischen und romantischen Liebesbrief. Versuchen Sie, Ihre Gefühle in Worte zu fassen. Ein persönlicheres Geschenk als einen langen Liebesbrief gibt es nicht!



4. EIN FOTOBUCH

Was gibt es besseres, als ein Buch mit persönlichen Erinnerungen und tollen Fotos. Bestimmt haben auch Sie den einen oder anderen Schnappschuss, der sich gut in einem Fotobuch machen würde.



SO FEIERN MENSCHEN AUF DER GANZEN WELT DEN TAG DER LIEBE

Andere Länder, andere Sitten

Dass in den meisten Ländern am 14. Februar der Tag der Liebe mit kleinen Geschenken und Aufmerksamkeiten gefeiert wird, ist für die meisten Menschen sicher keine große Überraschung. Doch an einigen Orten der Welt gibt es eine ganz andere Art und Weise, um seinem Partner seine Zuneigung zu zeigen. Andere Länder, andere Sitten!

ITALIEN

Auch in Italien gibt es den klassischen Valentinstag am 14. Februar. Die Italiener feiern diesen Tag ähnlich wie wir, haben jedoch eine spezielle zusätzliche Tradition. Am 14. Februar bringen Paare in Italien nämlich gern Liebesschlösser an Brücken an, um einander ihre Zuneigung zu bekunden. Das ist doch ein wirklich schönes Ritual, an dem auch wir uns mal versuchen könnten.

WALES

In Wales feiern die Menschen den Tag der Liebe bereits am 25. Januar. Das Besondere: Pärchen schenken einander hölzerne Löffel.

JAPAN

In Japan ist der 14. Februar ausschließlich der Tag, an dem die Frauen den Männern eine Aufmerksamkeit schenken. Dabei wird aber nicht nur dem eigenen Partner eine Freude gemacht. Auch guten Freunden, dem Vater oder Arbeitskollegen wird eine kleine Freude bereitet. Und das kann manchmal ganz schön teuer werden. Im März werden dann auch die Frauen beschenkt – meist mit weißer Schokolade.

BRASILIEN

In Brasilien wird die Liebe erst am 12. Juni zelebriert. An diesem Tag trifft sich die ganze Familie, man überreicht einander Geschenke und verbringt den ganzen Tag miteinander. Es werden gemeinsam Spiele gespielt und zusammen gegessen.

SAUDI-ARABIEN

In diesem Land feiern die Menschen den Tag der Liebenden nicht, ganz im Gegenteil! Dort steht der Valentinstag sogar auf dem Index. Alle Artikel, die etwas mit dem Valentinstag zu tun haben könnten, müssen aus den Läden entfernt werden und dürfen nicht verkauft werden.

AUSTRALIEN

Am anderen Ende der Welt, in Australien, scheint am 14. Februar die Sonne. Die tollen Temperaturen nutzen die Australier für gemeinsame Ausflüge in der Natur mit ihrer besseren Hälfte – beispielsweise bei einem Picknick oder einer Bootsfahrt. Aus diesem Grund stehen materielle Geschenke an diesem Tag auch nicht so hoch im Kurs. Wer also keine Schokolade oder Blumen verschenken möchte, der sollte sich ein Beispiel an den Australiern nehmen. Gemeinsame Erlebnisse sind doch auch viel schöner, oder?



Klingelt's –

an der Haustür – oder am Telefon?



**Wir warnen vor diesen Strom- und Gasgeschäften.
Sie haben 14 Tage Widerrufsrecht!**

Hilfe

bekommen Sie von uns!



STADTWERKE
● ● ● ● **Böhmetal**

Poststr. 4 · 29664 Walsrode · Telefon 05161. 6001318

JEDEN DIENSTAG GIBT ES LIVE-KONZERTE VON HENNING PERTIET

Blues in den eigenen vier Wänden

Aufgrund der Corona-Pandemie ist auch der Musiker Henning Pertiet von ausgefallenen Konzerten betroffen. Es sind neben ursprünglich geplanten Konzerten in ganz Deutschland, Österreich und der Schweiz auch in Soltau Konzerte ausgefallen.

Es gibt nun jedoch die Möglichkeit, per Livestream über Facebook, YouTube oder Twitch jeden Dienstag ab 21.30 Uhr Henning Pertiet quasi in seinem Wohnzimmer zuzuschauen – und das live.

Es sind jeweils etwa einstündige Konzerte, so, wie der Zuschauer es schon von den echten Livekonzerten gewohnt ist, nur eben aus dem Studio von Pertiet live übertragen (keine Voraufzeichnung, kein Mitschnitt). Sogar chatten kann man in Echtzeit mit dem Blues und Boogie Woogie Spezialisten. Das Konzert besteht wie immer aus Musik und Moderation in Studio-Qualität mit vier Kameras, die von einer Regie bedient werden.

Musikalisch bewegt sich alles rund um den Blues, dem daraus entstandenen Boogie Woogie und ein paar jazzige Momenten und Titeln. Der Eintritt ist grundsätzlich frei, es wird lediglich um eine Spende gebeten, sodass wieder ein paar Einnahmen generiert werden können.

Spenden sind möglich unter www.paypal.me/bluespertiet



Auch online ein beeindruckender Musiker: Henning Pertiet wird im Lock-down kreativ.

Die Livestreams sind zu sehen bei Facebook:
<https://www.facebook.com/henning.pertiet/>

Twitch: www.twitch.tv/pertietblues

YouTube: www.youtube.com/user/pertiet

WEIL GESUNDHEIT DAS WICHTIGSTE IST

Fit durch die kalte Jahreszeit

Schmuddelwetter mit Regen, matschiger Schnee, Wind und Temperaturen um den Gefrierpunkt: Draußen ist es ungemütlich und die Wahrscheinlichkeit, sich eine unschöne Erkältung einzufangen, ist aktuell sehr hoch. Doch dagegen können wir ankämpfen, indem wir versuchen, unsere Abwehrkräfte so gut es geht zu stärken. Hier einige Tipps, die Sie unbedingt mal ausprobieren sollten.

Ab in die Sonne

Na klar, die Sonne scheint aktuell nicht besonders stark, und auch Reisen in wärmere Länder sind nicht möglich. Dennoch stärkt es unser Immunsystem, wenn wir regelmäßig Zeit an der frischen Luft und im Tageslicht verbringen. Also rein in die warmen Klammotten und ab nach draußen.

Stress reduzieren

Wer viel Stress ausgesetzt ist, dessen Immunsystem wird deutlich anfälliger und schwächer. Umso wichtiger ist es, stressige Situationen im Alltag zu vermeiden und sich und seinem Körper so viel Entspannung wie möglich zu gönnen.

Ausreichend Schlafen

Schlaf ist die beste Medizin – diesen Spruch kennen Sie bestimmt, oder? Wer gesund sein und vor allem auch bleiben möchte, der sollte auf jeden Fall immer ausreichend schlafen. Nur so kann sich

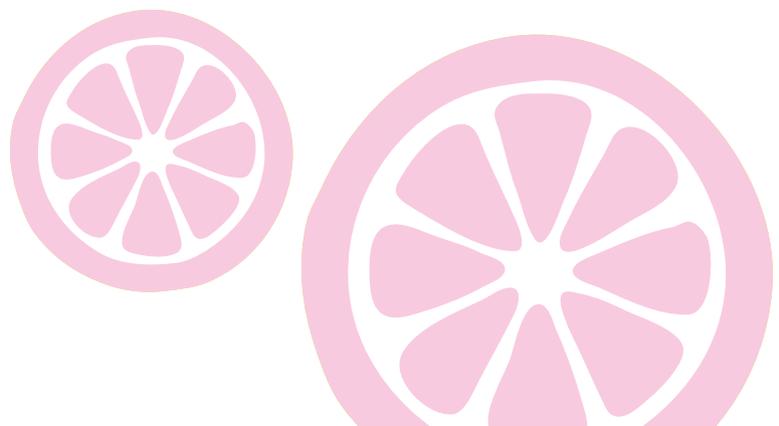
der Körper von einem anstrengenden Tag erholen und mögliche Krankheitserreger zuverlässig abwehren.

Gesunde Ernährung

Nur wer sich ausgewogen ernährt, der bleibt fit und gesund. Es gibt sogar einige Lebensmittel, die das Immunsystem stärken. Probieren Sie es einfach mal mit Hagebutten, Nüssen, Zwiebeln, Ingwer und Karotten. So essen Sie sich im wahrsten Sinne des Wortes gesund.

Wechselduschen

Ein Wechsel zwischen warmem und kaltem Wasser kurbelt die Durchblutung an und trainiert den Körper auf schnelle Temperaturwechsel. So ist man für das Schmuddelwetter gewappnet und nicht mehr so anfällig.



Düt un dat up Platt: Nich alleen



Genau hinschauen:

Autorin Gudrun Fischer-Santelmann nutzt diese Gabe, um Alltagssituationen und besondere Augenblicke aufzugreifen und sie mit Witz, Ironie und einem Augenzwinkern zu beschreiben.

Wi Minschen sünd von uuse Gene her nich up't Alleenwään programmiert. Wi brukt uuse Familie, uuse WG, uuse „Herde“, uusen Claan – un dat all seit Duusenden von Johrn. Freuher wörsst du verlorn wään, wenn du alleen in de Wildnis an dien Füler oder vör diene Höhle säten harst. Denn wat harst du daan, wenn een wildet Deiert di angräpen har?? Du harst nix beschicken könnt un wörsst -bummsupfräten worn.

Vondaach schient dat hier bi us in de „Zivilisatschoon“ mit de „Herden“ nich mehr ganz so läbenswichtig tau wään, denn bannich vääle Minschen (hier bi us in Düütschland sogor mehr as 40 Prozent) läävt alleen. Anners as bi uuse Vörföhrn könnt se abends de Döör von ehre Wohnung oder ehr Huus affsluten un keen Minsch oder Deiert kann rinkamen un jüm angräpen oder fräten. Mit Smartphone, Klappräkner un Kiekschapp hebbt „Singles“ noch nich mal dat Gefuehl, för sick alleen tau wään, denn egaalwech weerd se gewohr, wat um jüm rüm passeert. Dat ward also nich langwielig! Un dachsöber drääpt Lüüe, de alleen wahnt, bi de Arbeit oder bi'n Sport oder Spazierngahn annere Minschen, mit de se schnacken un sick uttuuschen künn. Denn so ganz alleen wään wüdt de meisten von us jo doch nich. Denn wenn du mit annere tauhopen büst, denn loppt (meist) glieks allens lichter, du schaffst mehr, du feuhlst di lebenniger un du warst ok mal von jüm öberrascht un afflenkt. Un ok de Wätenschap hett rutfunnen, dat wi Minsch (oder Hund oder Katte oder Peerd oder Vogel...) um us rüm brukt. Se wäät sogor, dat dat gaut för us Minschen is, wenn us eener anfaat, öber uuse Huut striekt, us masseert oder us leev hett. Denn schütt' uus Körper dat Hormon Oxytocin ut, dat uusen Blautdruck, uuse Weihdaach un uuse Ängste rünnersenkt un sogor för uuse Krankheitsaffwehr

gaut is. Wi sünd denn ganz un gor entspannt un feuhlt us eenfach woll in uuse Huut. Düt Sähnen na annere un na Nöögde („Kuschel-sehnsucht“) is in uusen Hirnstamm anlecht – dat is de Deil von uusen Brägen, de von de Entwicklungsgeschicht her am öllsten is. Wi billt us dat allens also nich blooß in, sonnern dat is sogor belecht, wat allens in uusen Körper passeert, wenn wi dichter mit annere tauhopen kaamt un us dat mit jüm gefallt.



Foto: Gudrun Fischer-Santelmann

Wägen düt gauwe Gefuehl gifft dat woll ok jümmer mehr „Kuschelpartys“ in de Grootstädte, wo sick wildfremme Minschen drääpt un sick gegensiedig dat gäävt, wat jüm in ehrn Alldach fählt. Se nähmt sick gegensiedig in' Arm, masseert sick oder striekt sick öber't Hoor. Ehr Tüüch laat se dorbi an, is jo kloor. Denn mit dat „horizontale Gewerbe“ hett düt „Kuscheln“ rein gor nix tau daun! In Amerika gifft dat sogor ganze „Kuschelhüüs“ un du musst önnich Geld dorför betahlen, dat du di dor diene „Striekeleenheiten“ affhalen draffst.

Tja, un nu is Corona: wi schütt möglichen gor nich rutgahn, blooß tau Huus blieben un keenen Minschen dräpen. Allens blooß „virtuell“ up'n Bildschirm. Keen Anfaten. Ick wünsch jau all, dat ji in düsse düüstere Johrestiet - un denn ok noch ahne ahne Sport, Musik, Konzerte, Frünnen un Familienfiern – gaut dörchhoolt un dat Beste dor ut maakt, vielleicht sogor mit eenen Fründ an jaune Siet.

Freit wi us up de Tiet, wenn wi wedder utgahn, tauhopen fiern, von Harten lachen, singen, tanzen, us öber wat freien un eenfach Spaaß hebbten künn! Freit wi us up eene Tiet, wenn wi keene Angst mehr hebbten mööt, us mit Corona antausticken, falls us eener tau dicht kummt un keenen Affstand hollt. Denn düt ungetwungene Tauhopenwään is up Duer öberläbenswichtig för us Minschen! Freit wi us dor up, uuse Nööchsdn un uuse besten Frünnen endlich mal wedder fast tau drücken un in' Arm tau nähmen, dormit uuse Hormone mal wedder önnich in Swung kaamt un vielleicht sogor verrückt späält...

Gudrun Fischer-Santelmann



Fast wie in einem Märchen: Das prächtige Schloss Marienburg.

Fotos: Annalena Horl



MARIENBURG - EIN MÄRCHENSCHLOSS MIT LEBENDIGER GESCHICHTE

Ein spannender Ausflug in die Welt der Ritter und Prinzessinnen

Es war einmal vor langer Zeit, da lebte eine Prinzessin in einem zauberhaften Schloss, inmitten des Waldes - ja, so beginnen normalerweise Märchen und keine wahren Geschichten. Im Falle der Marienburg, etwa 20 Kilometer von Hannover entfernt, knüpft diese Geschichte aber tatsächlich noch heute an die Realität an.

Gut versteckt zwischen uralten Bäumen und von der Straße aus kaum sichtbar, liegt das wunderschöne Anwesen. Von außen umrahmt von gigantischen Mauern und mit ihren zahlreichen Türmchen und Verzierungen erinnert sie tatsächlich ein bisschen an das berühmte „Schloss Neuschwanstein“ und wird daher nicht ohne Grund als dessen „kleine Schwester“ betitelt.

Südwestlich von Schulenburg, einem Ortsteil von Pattensen, finden wir das Bauwerk auf dem sogenannten Marienberg. König Georg V. von Hannover hatte die Burg 1857 seiner Frau Marie als Sommer- und Jagdresidenz zum Geburtstag geschenkt und damit ihren Namen besiegelt. Über Generationen lebten von da an Familienmitglieder der Welfen in dem imposanten Bauwerk, schöne und tragische Schicksale spielten sich hier ab. Wer heute durch die Räume geht, spürt förmlich einen Hauch von Geschichte, von Leben und königlicher Magie in der Luft.

Die Marienburg stellt mittlerweile ein beliebtes Ausflugsziel für Gäste jeden Alters dar. Im Burghof gibt es regelmäßig Veranstaltungen, einen Gastronomiebetrieb und selbstverständlich eine perfekte Fotokulisse für märchenhafte Bilder. Jeder,

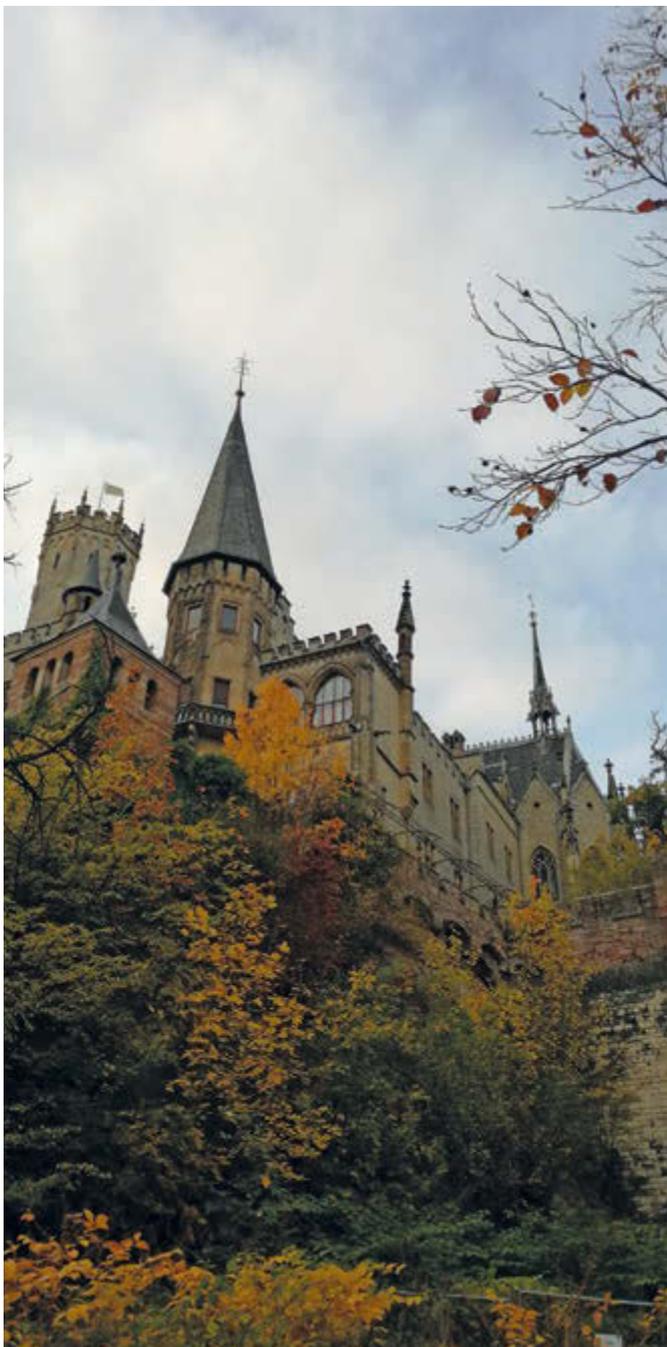


Foto: Annalena Horl

der sich auch nur ein klitzekleines bisschen für Ritter, Prinzessinnen und alte Geschichten interessiert, kommt hier unmittelbar auf seine Kosten. Aber insbesondere für Kinder bietet die Marienburg auch ein großes Programm. So gibt es spezielle Schlossführungen für junge Gäste und sogar eine „Grusel-führung“ im Herbst. Man erhält Einblick in die Schlossküche, die Bibliothek und erfährt spannende Informationen über die Königsfamilie, die hier einst regierte und feste Verbindungen mit dem europäischen Ausland pflegte.

Über Öffnungszeiten, Führungen und weitere Auskünfte informiert ihr euch am besten auf der Homepage www.schloss-marienburg.de. Einen Ausflug ist die Marienburg jedenfalls zu jeder Jahreszeit wert.



Geld zurück ist einfach.

Regional einkaufen und vom Händler Geld zurückbekommen mit der neuen Sparkassen-Vorteilswelt.



Schritt 1:
Tukan-Aufkleber finden



Schritt 2:
Mit Debitkarte zahlen



Schritt 3:
Geld zurückbekommen

 Kreissparkasse
Walsrode

KUNST & RAHMUNG



GALERIE HOHMANN

Hannoversche Str. 2
Walsrode (Eingang Saarstr.)

Tel: 05161 – 5517
www.galeriehohmann.de

event kale nder

WOCHENMÄRKTE

DIENSTAGS

07.00 - 13.00 Uhr Verden
Große Straße zwischen Blumenwisch und Herrlichkeit findet der Wochenmarkt statt.

MITTWOCHS

07.00 - 13.00 Uhr Soltau
In der Soltauer Innenstadt bieten die Markthändler ihre regionalen Produkte an.

08.00 Uhr Visselhövede
Wochenmarkt auf dem Combi-Parkplatz.

DONNERSTAGS

08.00 - 12.30 Uhr Bad Fallingbostal
Bürgerhof – direkt in der Innenstadt findet der Wochenmarkt statt.

08.00 - 13.00 Uhr Schneverdingen
Vor dem Rathaus und in der Rathauspassage.

FREITAGS

07.00 - 12.30 Uhr Walsrode
Auf dem Stadtplatz an der Böhme bietet der Walsroder Wochenmarkt seinen Besuchern ein vielfältiges Angebot.

07.00 - 13.00 Uhr Verden
Am Lugenstein findet der Wochenmarkt statt.

14.00 - 17.30 Uhr Schwarmstedt
Auf dem Rathausplatz findet der Bauernmarkt statt.

SAMSTAGS

07.00 - 13.00 Uhr Soltau
In der Soltauer Innenstadt bieten die Markthändler ihre regionalen Produkte an.

07.00 - 13.00 Uhr Verden
Ecke Herrlichkeit bis zur Brückstraße findet ein Bauernmarkt statt.

08.00 - 12.30 Uhr Rethem
Der „Grüne Markt“ bietet auf dem Amtshauptmann-Jordan-Platz frische Produkte direkt vom Land an.

AUSSTELLUNGEN

Aktueller Hinweis:

Bitte beachten Sie, dass diese Veranstaltung möglicherweise abgesagt wurde, auch wenn sie hier gelistet ist. Aufgrund von Maßnahmen des Infektionsschutzes kann es - auch kurzfristig - zu Änderungen, Absagen, Einschränkungen kommen. Die zum Zeitpunkt der Veranstaltung geltenden Hygienevorschriften sind für alle Besucher verbindlich. Informieren Sie sich über den aktuellen Stand zu Verschiebungen oder Ausfällen bitte direkt auf der Webseite des Veranstalters. Auch wenn die hier aufgeführten Ausstellungen noch nicht besucht werden können, kann man sich schon jetzt auf einen Besuch freuen, wenn die Museen wieder öffnen dürfen.

Celle.

Minikosmos Puppenhaus echt klein! Die Ausstellung vereint Puppenhäuser aus drei unterschiedlichen Privatsammlungen zu einem spannenden Einblick in die Welt des Kleinen. In der Ausstellung kann auch aktiv mitgemacht werden: Puppenhäuser lassen sich einrichten und mit einer App spielerisch erkunden.

Die Ausstellung geht bis 05.04.2021. Ort: Bomann-Museum, Schloßplatz 7, 29221 Celle.

Celle.

DA VINCI 500 - Bewegende Erfindungen. Leonardo da Vinci, das „Universalgenie“, ist vielen vor allem als Maler der Mona Lisa bekannt. Aber auch als Künstler, Ingenieur mit Visionen, Naturwissenschaftler, Schriftsteller und Gelehrter entwickelte er Ideen, die seiner Zeit weit voraus waren. Die Ausstellung zeigt Modelle, die von Studierenden des Fachbereichs Ingenieurwissenschaften und Mathematik der Fachhochschule Bielefeld auf Grundlage von Leonardos Zeichnungen entwickelt wurden und ist bis zum 07.04.2021 zu sehen. Alle Modelle sind interaktiv und können angefasst, ausprobiert und bewegt werden. Sie machen Technik im wahrsten Sinne des Wortes begreifbar und laden Besucher/innen aller Altersstufen zum Spielen und Experimentieren ein. Unter Berücksichtigung der aktuellen Situation durch COVID-19 ist die Benutzung der ausgestellten Modelle weitestgehend uneingeschränkt und mit im Museum kostenfrei erhältlichen Handschuhen möglich. Ort: Bomann-Museum, Schloßplatz 7, 29221 Celle.

Hermannsburg.

Kulturinitiative Augenschmaus - Fotoausstellung von Jürgen Eggers. „Landschaften der Südheide und Blüten als Kunstwerk der Natur“ - in dieser Ausstellung werden stimmungsvolle, großformatige Fotos des Amateurfotografen Jürgen Eggers aus Hermannsburg gezeigt. Die Ausstellung ist bis zum 25.03.2021 unter Corona-Bedingungen täglich von 17:00 bis 22:00 Uhr, sonn- u. feiertags von 12:00 bis 14:00 Uhr und 17:00 bis 21:30 Uhr zu besichtigen. Mittwoch ist Ruhetag. Anmeldungen bitte unter Tel. 05052/2839 oder 01725452838. Ort: La Taverna, Lotharstr. 27, 29320 Hermannsburg.

Verden.

Europas beste Naturfotografien 2020. Ausgezeichnete Fotos erstmalig im Deutschen Pferdemuseum zu sehen. Läuft bis zum 21.03.2021. Veranstaltungsort: Deutsches Pferdemuseum, Verden, Holzmarkt 9, 27283 Verden (Aller).



BÖHME-FEUER
Kaminöfen | Schornsteine
KAMINÖFEN von Contura und Skanderborg

SCHORNSTEINFEGER SERVICE GMBH
Walsroder Straße 2 - Bad Fallingbostal
Tel. 0 51 62 / 98 20 14 - Fax 0 51 62 / 98 20 15
Schornsteinfeger-service-sfa@online.de - www.boehme-feuer.de



Feldenkrais- Mini-Workshop

JEDEN MONTAG UND MITTWOCH,
FINDET AUCH ONLINE STATT



Foto: pixabay.com

Mo. 01.02.

19:30 Uhr Soltau.

Feldenkrais-Mini-Workshop immer montags und mittwochs. Lernen über Bewegung bringt Freude. Der spielerische und experimentelle Umgang mit einfachen, aufeinander aufbauenden Bewegungen (Kern der Feldenkrais-Methode) ist ein Mittel, um über sich selbst zu lernen/sich selbst besser kennenzulernen. Bitte melden Sie sich an unter Telefon: 05191/976273 oder per E-Mail: BirgitS@feldenkrais-chance.de. Der Gesetzeslage angepasst, findet der Workshop im Präsenzunterricht oder online statt. Ort: Feldenkrais-Studio Birgit Sauerermüller, Wilhelm-Ehlers-Straße 4, 29614 Soltau.

Mo. 08.02.

19:00 Uhr Soltau.

Feldenkrais-Mini-Workshop immer montags und mittwochs. Lernen über Bewegung bringt Freude. Der spielerische und experimentelle Umgang mit einfachen, aufeinander aufbauenden Bewegungen (Kern der Feldenkrais-Methode) ist ein Mittel, um über sich selbst zu lernen/sich selbst besser kennenzulernen. Bitte melden Sie sich an unter Telefon: 05191/976273 oder per E-Mail: BirgitS@feldenkrais-chance.de.

krais-chance.de. Der Gesetzeslage angepasst, findet der Workshop im Präsenzunterricht oder online statt. Ort: Feldenkrais-Studio Birgit Sauerermüller, Wilhelm-Ehlers-Straße 4, 29614 Soltau.

Sa. 13.02.

14:00 Uhr Soltau.

Feldenkrais-Workshop: Lernen über Bewegung bringt Freude. Der spielerische und experimentelle Umgang mit einfachen, aufeinander aufbauenden Bewegungen (Kern der Feldenkrais-Methode) ist ein Mittel, um über sich selbst zu lernen/sich selbst besser kennenzulernen. Es werden in diesem Workshop 2 bis 3 Bewegungsreihen angeleitet. Bitte melden Sie sich an unter Telefon: 05191/976273 oder per E-Mail: BirgitS@feldenkrais-chance.de. Der Gesetzeslage angepasst, findet der Workshop im Präsenzunterricht oder online statt. Ort: Feldenkrais-Studio Birgit Sauerermüller, Wilhelm-Ehlers-Straße 4, 29614 Soltau.

Mo. 15.02.

19:30 Uhr Soltau.

Feldenkrais-Mini-Workshop immer montags und mittwochs. Lernen über Bewegung bringt Freude. Der spielerische und experimentelle Umgang

mit einfachen, aufeinander aufbauenden Bewegungen (Kern der Feldenkrais-Methode) ist ein Mittel, um über sich selbst zu lernen/sich selbst besser kennenzulernen. Bitte melden Sie sich an unter Telefon: 05191/976273 oder per E-Mail: BirgitS@feldenkrais-chance.de. Der Gesetzeslage angepasst, findet der Workshop im Präsenzunterricht oder online statt. Ort: Feldenkrais-Studio Birgit Sauerermüller, Wilhelm-Ehlers-Straße 4, 29614 Soltau.

Sa. 20.02.

14:00 Uhr Soltau.

Feldenkrais-Workshop: Lernen über Bewegung bringt Freude. Der spielerische und experimentelle Umgang mit einfachen, aufeinander aufbauenden Bewegungen (Kern der Feldenkrais-Methode) ist ein Mittel, um über sich selbst zu lernen/sich selbst besser kennenzulernen. Es werden in diesem Workshop 2 bis 3 Bewegungsreihen angeleitet. Bitte melden Sie sich an unter Telefon: 05191/976273 oder per E-Mail: BirgitS@feldenkrais-chance.de. Der Gesetzeslage angepasst, findet der Workshop im Präsenzunterricht oder online statt. Ort: Feldenkrais-Studio Birgit Sauerermüller, Wilhelm-Ehlers-Straße 4, 29614 Soltau.

Mo. 22.02.

19:30 Uhr Soltau.

Feldenkrais-Mini-Workshop immer montags und mittwochs. Lernen über Bewegung bringt Freude. Der spielerische und experimentelle Umgang mit einfachen, aufeinander aufbauenden Bewegungen (Kern der Feldenkrais-Methode) ist ein Mittel, um über sich selbst zu lernen/sich selbst besser kennenzulernen. Bitte melden Sie sich an unter Telefon: 05191/976273 oder per E-Mail: BirgitS@feldenkrais-chance.de. Der Gesetzeslage angepasst, findet der Workshop im Präsenzunterricht oder online statt. Ort: Feldenkrais-Studio Birgit Sauerermüller, Wilhelm-Ehlers-Straße 4, 29614 Soltau.



HOTSPOTS

SEHENSWERTES UND AUSFLUGSZIELE AUF EINEN BLICK

BAD FALLINGBOSTEL:

Tourist-Information Bad Fallingbostel

Sebastian-Kneipp-Platz 1
29683 Bad Fallingbostel
Tel. 05162/4000

Geöffnet: Oktober-Juni Mo. - Do. 9-12 Uhr und 13-17 Uhr, Fr. 9-14 Uhr
Juli-September Mo. - Fr. 9-12 Uhr und 13-17 Uhr, Sa. 9.30-12.30 Uhr
Dez. - Feb. eingeschränkte Öffnungszeiten.
www.vogelpark-region.de

Bücherei

Stadtbücherei im Kurhaus
Sebastian-Kneipp-Platz 1,
Tel. 05162/1358
Mo. geschl., Di. 10-12 Uhr u.
14-19 Uhr, Do. 10-18 Uhr, Fr. 10-12 Uhr u.
14-18 Uhr, Sa. 10-13 Uhr

Service

Funk Taxi 6006

Inh. J. Deichmann
Vogteistrasse 53
29683 Bad Fallingbostel
Tel. 05162/6006
Fax 05162/988924
info@event-car6006.de

Bademöglichkeit

Hallenbad Bad Fallingbostel

Heinrichsstr. 22,
29683 Bad Fallingbostel,
Tel. 05162/902104

Die Öffnungszeiten sind abhängig von der jeweiligen Corona-Situation. Alle aktuellen Informationen dazu und zu möglichen Nutzungseinschränkungen bzw. zur Online-Buchung von Eintrittskarten finden Sie auf www.badbt.de

Hof der Heidmark

Gedenkstätte im Liethwald
Soltauer Str. 24
Besichtigung donnerstags. Anmeldung: 0151/10616770 Herr Meyer.
15.30-18 Uhr und nach Vereinbarung,
Tel. 05162/4000 (April bis Oktober)

Kurpark

Mit Kräutergarten, Boulebahn, Barfußpark, Fitnesspark, Green-Sport-Parcours

Lieth

Stadtwald der Kreisstadt,
steile Abhänge zur Böhme,
Denkmal der Brüder Freudenthal

Bademöglichkeit

Lieth-Freibad

Soltauer Str. 26,
29683 Bad Fallingbostel,
Tel. 05162/2226

Die Freibadsaison 2020 ist beendet.
Auf Wiedersehen 2021! www.badbt.de

Military Museum

Konrad-Zuse-Str. Speicher 3,
Tel. 0173/4391864

Museum der Archäologischen Arbeitsgemeinschaft

Michelsenstr. 1, Tel. 05162/6336,

für Sonderöffnungszeiten ist die 05161/911530 zu wählen. Unsere Öffnungszeiten sind von April bis Oktober jeden Do. von 16-18 Uhr und jeden 1. u. 3. So. im Monat von 14.30-17 Uhr.

Megalithpark Osterberg

Erstarrungssteine, Umwandlungssteine, Sedimentsteine

BOMLITZ:

Bücherei

August-Wolff-Str. 3
Tel. 05161/4810050
Mi.-Fr. 10-12 Uhr u. 15-18 Uhr,
Sa. 10-12 Uhr

Cordinger Mühle (1408)

Von der Warnau angetriebene funktionsfähige Wassermühle mit zwei Mahlgängen. Bj. 1810 mit Backhaus

Eibia

Ehemaliges Gelände der Pulverfabrik, heute Naherholungsgebiet. Waldgebiet mit ausgeschilderten Reit- und Wanderwegen.
Zugehörig Lohheide mit ausgedehnten Heideflächen, Hügelgräber, vom Parkplatz Borg und Parkplatz Sportanlage Benefeld aus zu erreichen

Bademöglichkeit

Waldbad Bomlitz

Hans-Böckler-Str. 36,
29699 Walsrode
Tel. 05161/49222

Die Freibadsaison 2020 ist beendet.
Auf Wiedersehen 2021!
www.badbt.de



**BOTHMER:****Alte Dorfschule**

Alte Dorfstr. / Vor dem Felde
Tel. 05071/8688, 1908/09 erbaut;
Unterricht wie zu Kaisers Zeiten.
Geöffnet: Mai-Sept. So. 15-17 Uhr so-
wie nach Vereinbarung: 05071/8688

BISPINGEN:**Bispingen-Touristik e.V.**

Bahnhofstr. 19, 29646 Bispingen
info@bispingen-touristik.de
www.bispingen-touristik.de
Juli bis September Mo. bis Fr. 9-18
Uhr, Sa. und So. 10-13 Uhr

*Bademöglichkeit***Brunausee**

Baden, Tretbootfahren, Gastronomie
in Behringen

Bücherei

Ortsbücherei im Pfarrhaus,
Kirchweg 5, 29646 Bispingen,
Mo. 15-17 Uhr (nicht in den Ferien)

Dat ole Hus

Das Heide- und Freilichtmuseum in
Wilsede zeigt Wohnen und Arbeiten auf
einem Heidehof um und nach 1850.
Mai bis Okt. täglich 10-16 Uhr

Greifvogelgehege Bispingen

An der Bundesstr. 209
Mai – Oktober: Mi., Sa., So. und Feier-
tags ab 15 Uhr
Juli bis August: täglich 15 Uhr

Landschaftspark Iserhatsche

Nölle Str. 40, Tel.: 05194/1206
Jagdvilla, Barockgarten, Glaskunst,
Streichholzkunst, Montagnetto,

Bier-Phillumenie-Sammlung. April bis
Okt. tägl. 10-18 Uhr

*Bademöglichkeit***Luhetalbad Bispingen**

Trift 19, 29646 Bispingen
Mo. 6.45-8 Uhr u. 14.30-17.30 Uhr,
Di.-Fr. 6.45-9.30 Uhr u. 14.30-17.30
Uhr, Sa. 6.45-17.30 Uhr,
Sonn- u. Feiertage 6.45-13 Uhr

Verein Naturschutzpark e.V.

Niederhaverbeck 7, Bispingen
www.verein-naturschutzpark.de

Wildbienen-Erlebnispfad

2,5 km langer Weg mit 16 Stationen
Niederhaverbeck 3, Bispingen
Mai bis Oktober, täglich 10-17 Uhr

Wilseder Berg

Im Zentrum des Naturschutzgebietes
Lüneburger Heide

BOCKHORN:**Flora Farm**

Bockhorn 1, Tel. 05162/1393
Deutschlands einzige Ginseng Gärten.
Ginseng-Shop: Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa.
10-13 Uhr; GinsengLand (Austellung):
Mai bis September, Ginseng-Café: für
Gruppen ganzjährig nach Voranmel-
dung. Gratis Führung in die Ginseng-
Gärten Mo-Fr um 16.30 Uhr.

CELLE:**Tourist-Info**

Celle Tourismus und Marketing GmbH
Markt 14-16
Tel. 05141/909080
Fax: 05141/90908710
www.celle-tourismus.de
Oktober bis April: Mo. bis Fr. 9-17 Uhr,
Sa. 10-13 Uhr
Mai bis September: Mo. bis Fr. 9-18
Uhr, Sa. 10-16 Uhr u. So. 11-14 Uhr

Bomann-Museum

Schlossplatz 7, Tel. 05141/12372
Eines der größten kulturgeschichtli-
chen Museen in Niedersachsen.
Di.-So. 10-17 Uhr

Residenzmuseum im Celler Schloss

Schlossplatz 1, Tel. 05141/12373
Präsentiert in den historischen

Schlossräumen die Geschichte des
bedeutenden Welfenschlosses und
seiner Bewohner

DORFMARK:**Dorfmark-Touristik e.V.**

Altes Rathaus, Marktstr. 1
Tel. 05163/3660160,
Fax 05163/3660170
www.dorfmark-touristik.de
Geöffnet: Mo.-Fr. 10-12 Uhr

Bücherei

Zweigstelle Stadtbücherei
Bad Fallingbostel, Marktstr. 1,
im Alten Rathaus, Tel. 05163/290564
Mo. und Mi. 15-17 Uhr

Oldtimer Trecker-Museum

A. u. G. Tryba, Bultmanns Hof
Visselhöveder Str. 5, Tel. 05163/6336
Geöffnet: Di. 10-18 Uhr oder nach tel.
Vereinbarung



© Trecker-Museum Dorfmark

*Bademöglichkeit***Strandbad Dorfmark**

Becklinger Str., 29683 Dorfmark,
Tel. 05163/6118
In der Saison täglich 13-18 Uhr

DÜSHORN:**Dorfmuseum**

Kirchstr. 4, Tel. 0172/5413102
Sammlung historischer,
ländlicher Kulturgüter.
Geöffnet: April bis Oktober
Do. 15-17 Uhr (außer feiertags) oder
nach Vereinbarung

EBBINGEN:

Grundloser See mit Moor

Landschaftsschutzgebiet, vom Parkplatz Ebbinggen aus oder von Fulde



EICKELOH:

Gierseilfähre Eickeloh

Technisches Denkmal, Zur Fähre / Fahrweg, Fahrtermine von Mai bis Oktober im Eventkalender

EILTE:

Eilter Käseschule

Inh. Barni Deneke
Am Walde 10, 29693 Eilte
Weitere Informationen unter www.eilter-kaeschule.de.
E-Mail: eilter-kaeschule@gmx.de
Tel.: 0 51 64/28 65, Käseurse mit festen Terminen auf Anfrage.

GILTEN:

Bothmer Mühle

Tel. 05139/3532
Besichtigung nach Absprache

HODENHAGEN:

Tourist-Information

im Rathaus 29693 Hodenhagen
Bahnhofstraße 30
Tel. 05164/970781, Fax 1787

Bücherei

Medienstützpunkt der Fahrbücherei
Soltau-Fallingbostel Hodenhagen, Rathaus, Bahnhofstr. 30, 05164/970-0
Geöffnet: Do. 14-17 Uhr

Das kleine Angelmuseum

Tel. 05164/484
Besichtigung nach Vereinbarung

Serengetipark-Hodenhagen

Am Safaripark 1, 29693 Hodenhagen

Wellness

The cosy home

Wellness – Massagen
Kampsunder 16,
29693 Hodenhagen
www.thecosyhome.de,
Tel. 05164/801050

INSEL:

Pult- und Federkiel-Museum

Reinsehlener Weg 2
Tel. 05193/800506
Einblick in schulische Abläufe früherer Zeit. Geöffnet: April bis Okt. Di., Mi., Sa. u. So. 14-17 Uhr

KIRCHLINTELN:

Regional speisen

Zwitscher-Stübchen

Bendingbosteler Dorfstr. 26
27308 Kirchlinteln-Bendingbostel
Tel. 04237/1046
www.gaststaette-zwitscherstuebchen.de

KRELINGEN:

Heidefläche

mit Bienenzaun und Schafstall

Großsteingrab

Nordöstlicher Ortsrand,
über den Rundwanderweg D3
ausgeschildert

LAUENBRÜCK:

Tier- & Landschaftspark

Landpark Lauenbrück

Wildpark 1, 27389 Lauenbrück
Tel: 04267/954760
Fax: 04267/9547619
park@landpark.de, www.landpark.de
März-September 8-18 Uhr
Oktober-März 8-17 Uhr

LÜNEBURG:

Tourist-Info

Lüneburg Marketing GmbH
Rathaus/Am Markt, 21335 Lüneburg
Tel.: 0800/220 50-05, Fax:
04131/207 66-44,
touristik@lueneburg.info
Öffnungszeiten in der Saison (Mai-Okt. u. Dez.): Mo. bis Fr. 9.30-18 Uhr, Sa. 9.30-16 Uhr, So. 10-16 Uhr

Altes Rathaus

Am Markt 1
Ein Ensemble aus Einzelbauten. Kann zu großen Teilen besichtigt werden

An der Münze und Schröderstraße

An der Münze
Straßenzug auf dem sich das Leben Lüneburgs tummelt.

Bücherei

Franziskanerkloster und Ratsbücherei
Am Marienplatz 3
Seit 1555 im ehem. Franziskanerkloster der Stadt – eine der ältesten Stadtbibliotheken Deutschlands

Halle für Kunst

Reichenbachstr. 2

Industrie- und Handelskammer

Eines der imposantesten Gebäude des Platzes, Am Sande 1

Kloster Lüne mit Textilmuseum

1172 gegründete Benediktinerinnen-Kloster Lüne inmitten einer Grünanlage mit altem Baumbestand

MUNSTER:

Deutsches Panzermuseum

Hans-Krüger-Str. 33, Tel. 05192/2552
Geöffnet: ganzjährig Di.-So. 10-18 Uhr, an Feiertagen und Juni bis Sept. auch montags



© Deutsches Panzermuseum

NEUENKIRCHEN:

Springhornhof

Tiefe Straße 4, Tel. 05195/933963
Projekt Kunst in der Landschaft
Geöffnet: Di.-So. 14-18 Uhr

Schröers-Hof

Kirchstr. 7, Tel. 05195/933810
Geöffnet: Juni-Okt. Mo. 18.30-20 Uhr
Bücherei: Mi. 14-17 Uhr

NEUSTADT:

Wassermühle Vesbeck

Vesbeck, Beekestraße
Besichtigung nach Absprache möglich.
Tel. 05073/1228 o. 1590

NINDORF:

Wildpark Lüneburger Heide

Am Wildpark, Tel. 04184/89390
Ganzjährig geöffnet:
1. Nov. bis 28. Febr. 9-16.30 Uhr,
1. März bis 31. Okt. 8-19 Uhr

OSTENHOLZ:

Sieben Steinhäuser

Nato-Truppenübungsplatz
Bereits 1832 unter Denkmalschutz gestellt. Zur Gruppe gehören 5 Steingräber hinter Schutzwällen.

RETHEM:

Tourist-Information

Im Rathaus Rethem, Lange Straße 4
Tel. 05165/989888, Fax 989898
www.rethem.de

Bücherei

Samtgemeindebücherei, Londystr. 3.
In den Weihnachtsferien ist die Bücherei geschlossen.

Bockwindmühle (1594) IM

Londy-Park, direkt an der Aller,
Stand bis 1955 im Dorf Frankenfeld.
Besichtigung nach Absprache.
Tel. 05165/9898-88

SCHNEVERDINGEN:

Tourist-Info

Schneverdingen Touristik
Rathauspassage 18
Tel. 05193/93800, Fax 05193/93890
www.schneverdingen-touristik.de
15. Juli - 15. September:
Sa. 10-16 Uhr, So. 10-13 Uhr
Mai - Oktober:
Mo.-Fr. 9-18 Uhr, Sa. 10-13 Uhr,
November - April: Mo.-Fr. 9-17 Uhr

De Theeshof

Langelohsberg/Hansahlener Dorfstr.,
Tel 05193/2199
Historische Hofanlage
Geöffnet: 1.5.-31.10.
Do.-So. 15-18 Uhr,
Ostern bis Okt. Mo.-Sa. 10-12 Uhr,
Mo-So. 15-17 Uhr

Eine-Welt-Kirche

Ein dezentrales Expo2000-Projekt.
Verbaut wurde das sonst kaum verwertbare Kiefern- u. Eichenholz aus der Region. April bis Oktober Mo.-Do. und Sa. 10-12 Uhr, tägl. 15-17 Uhr

Heidegarten

1990 fertiggestellt zeigt er mehr als 200 verschiedene Heidesorten in über 200.000 Pflanzen.

Regional speisen

Der Schnuckenhof in Wesseloh

Wesseloh Str. 44a,
29640 Schneverdingen-Wesseloh,
Tel. 04265/8274
www.schnuckenhof-wesseloh.de
Heidschnuckenspezialitäten im eigenen Lokal. Sonderveranstaltungen (z. B. „Sigis Schnuckentour“):
s. Homepage
Öffnungszeiten: Mo., Fr., Sa. 17-22 Uhr und nach Vereinbarung



Höpen

Westlich vom Wilseder Berg vorgelagerte Hügelkette. Vom Höpenberg (119 m NN) Fernblick bis zum Wilseder Berg. Heidschnuckenaustrieb von Mai bis Okt. täglich gegen 10:30 Uhr.

Pietzmoor

5 km Rundwanderweg mit befestigten Bohlenstegen quer durch die geheimnisvolle Umgebung



Entdecken

Walderlebnis Ehrhorn und Ameisen-Erlebnis-Ausstellung

Ehrhorn 1, 29640 Schneverdingen
Tel: 05198/987120; Öffnungszeiten:
Mai - Mitte Oktober Sa., So. und an Feiertagen 10 - 17 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung. www.ehrhorn-heide.de oder www.ameisenzentrum.de

Walter-Peters-Park

mit großem Spielplatz,
Kneippbecken zum Wassertreten

SCHWARMSTEDT:

Tourist-Information

Schwarmstedt, Am Markt 1
Tel. 05071/8688
www.schwarmstedt.de
Tourismusregion Aller-Leine-Tal
Am Markt 1, Tel. 05071/912558
Fax 05071/912557
www.aller-leine-tal.de

HOTSPOTS

Café

Antiquitäten-Café & Gästehaus Schwarmstedt

Am Hohen Ufer 1, Tel. 05071/2737
www.antiquitaeten-cafe.de
Ab Januar 2020: Mo.-So. nach Vereinbarung leckeres Frühstücksbuffet.

Bücherei Schwarmstedt

Uhle-Hof, Unter den Eichen 3
Tel. 05071/80955
Geöffnet: Mo. u. Di. 15-18 Uhr,
Do. 15-19 Uhr, Fr. 9-12 Uhr

Bücherei Lindwedel

Schulstr.2, 29690 Lindwedel,
Di. 11-15 Uhr (nicht in den Ferien)

Bademöglichkeit

Hallenbad Schwarmstedt

Am Beu 4, Tel. 05071/9687070
Momentan geschlossen.

Harry's klingendes Museum

Neustädter Str. 25, Tel.
05071/912941
Privatsammlung mechanischer Musikinstrumente.
Besichtigung nur mit Führung nach vorheriger Anmeldung

SOLTAU:

Tourist-Info

Am Alten Stadtgraben 3, Soltau
Tel. 05191/828282, Fax 8282-99
www.soltau-touristik.de
Geöffnet: November-April Mo.-Fr.
10-18 Uhr, Sa. 9-12 Uhr, Mai-Oktober
Mo.-Fr. 9-18 Uhr, Sa. 9-12 Uhr

Breidings Garten

Breidingsgarten 5, 29614 Soltau
www.breidings-garten.de

Felto-Filzwelt

Täglich von 10 bis 18 Uhr

Heide-Park-Resort

Täglich ab 10 Uhr
www.heide-park.de

Heidewitzka

- Das Kindertobeland
Gottfried-von-Cramm-Str. 1
Mo. bis Fr. 14-19 Uhr, Sa. u. So. in den
Ferien 10-19 Uhr

Norddeutsches Spielzeugmuseum

Poststr. 7, Tel. 05191/82182
Öffnungszeiten: Täglich 10-18 Uhr



Bademöglichkeit

Soltau Therme - in die Natur eintauchen.

Mühlenweg 17, 29614 Soltau
Tel. 05191/84481. Mo. 10-22 Uhr,
Di.-So. u. Feiertage 9-22 Uhr

STELLICHTE:

Dorfcafé Stellichte

Das Dorfcafé muss leider aufgrund der momentanen Situation noch geschlossen bleiben.

Gutskapelle (ERBAUT 1608-1610)

War bis 1975 im Privatbesitz,
überrascht durch seine Pracht
Geöffnet ab Ostermontag bis zur
Zeitumstellung im Herbst:
offene Sonn- u. Feiertage 14-16 Uhr

UNTERLÜSS:

Urwald in der Südheide

Walderlebnispfad durch altes Waldgebiet mit Naturwaldreservat.
Ausgangspunkt für Wanderungen
durch das Lüßwaldgebiet ist der
Parkplatz „Lüßwald“ an der L280

VERDEN:

Tourist-Info

Große Str. 40, Tel. 04231/12345,
Fax 04231/12320, www.verden.de
Mo. bis Fr. 10-18 Uhr und
Sa. 10-13 Uhr

Deutsches Pferdeweltmuseum

Holzmarkt 9
Geöffnet 10-17 Uhr außer Mo.

Historisches Museum

Untere Str. 13, Tel. 04231/930020,
/2169 od. /3238. Geöffnet:
Di.-So. 10-13 Uhr u. 15-17 Uhr

Bademöglichkeit

Verwell

Saumurplatz, 27283 Verden
Tel. 04231/9566655, info@verwell.de
Mo. geschlossen, Di. u. Do. 14-20 Uhr,
Mi. u. Fr. 10-20 Uhr, Sa. u. So. 10-19
Uhr, in den Ferien: Mo. 14-20 Uhr,
Di.-So. ab 10 Uhr

WALSRODE:

Tourist-Information

Vogelpark-Region
Lange Str. 20, Walsrode,
Tel. 05161/7897482, Fax 7897483
info@vogelpark-region.de
www.vogelpark-region.de
Geöffnet: Oktober-Juni Mo. - Do. 9-
12 Uhr und 13-17 Uhr, Fr. 9-14 Uhr
Juli-September Mo. - Fr. 9-12 Uhr und
13-17 Uhr, Sa. 9.30-12.30 Uhr
Dezember - Februar eingeschränkte
Öffnungszeiten.

Restaurant

Argentinisches Steakhouse Mendoza

Lange Straße 79, 29664 Walsrode,
Tel. 05161/486061
info@mendoza-walsrode.de
www.mendoza-walsrode.de
Mo. bis Sa. 17-23 Uhr,
So. 11.30-14.30 Uhr, 17-23 Uhr

Böhmetal Kleinbahn

Zug jeden Sa. bis 31.12. und jeden So.
bis 31.10 um 11.20 Uhr ab Altenboitzen
47; an Feiertagen zusätzlich um 14.20
Uhr; Nikolausfahrten an Wochenenden
im Dezember um 11.20 Uhr und 14.20
Uhr (Vorbestellung erbeten). Draisine
täglich bis 3.10. um 11 Uhr.
www.boehmetal-kleinbahn.de,
BKB-Walsrode@gmx.de,
Tel.: 0152/21558560

Bücherei

Stadtbücherei, Robert-Koch-Str. 1/
Stadthalle, Tel. 05161/609752
Di.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. 10-12 Uhr

Bademöglichkeit

Fitnessbad Walsrode

Hermann-Löns-Str. 23, 29664 Walsrode, Tel. 05161/4889980. Die Öffnungszeiten sind abhängig von der jeweiligen Corona-Situation. Alle aktuellen Informationen dazu und zu möglichen Nutzungseinschränkungen bzw. zur Online-Buchung von Eintrittskarten finden Sie auf www.badbt.de

Galerie Hohmann

Kunst & Rahmung
Hann. Str. 2 – Eingang Saarstr.
29664 Walsrode, Tel. 05161/5517
www.galeriehohmann.de



© Heidemuseum "Rischmannshof"

Heidemuseum „Rischmannshof“

Hermann-Löns-Str. 8,
Tel. 05161/4810887 oder
Tel. 05167/913843
E-Mail: palme17@t-online.de
Gehört zu den ältesten Freilichtmuseen in Norddeutschland. Geöffnet: 1. April bis 30. Nov. Mi.-Sa. 10-12.30 Uhr u. 13-17 Uhr, Sonn- u. Feiertage 13-17 Uhr

Heidewachs Zierkerzenschnitzerei

Ebbinger Str. 1a, 29664 Walsrode
Tel. 05161/910660

Regional speisen & Kutschfahrten

Hotel Forellenhof

Hünzingen. Jeden Mi. ab 15 Uhr Kutschfahrt zum Grundlosen See mit Moor
Anmeldung unter Tel. 05161/9700



© Kloster Walsrode

Kloster (986; Anlage aus dem 18. Jh.)
Spaziergang durch das Kloster täglich von 9 bis 19 Uhr. Besichtigung der Innenräume Samstag u. Sonntag von 13 bis 17 Uhr. Kirchplatz 2, Tel. 05161/4858380

Kuriositäten, Galerie und Geschenke

Heinz Laurich, Worth 6, 29664 Walsrode
Tel. 0177/7355377
www.laurich-atelier.de
Geöffnet Mo.-Fr. 14-18 Uhr,
Sa. 9-12 Uhr oder nach Vereinbarung.

Lönsgrab

im Tietlinger Wacholderhain

Ticketcenter Walsrode

im Hause der Walsroder Zeitung
Lange Str. 14, Tel. 05161/60050
verkaufsraum@wz-net.de
www.wz-net.de

Weltvogelpark Walsrode

Am Vogelpark, Tel. 05161/60440
4.000 Vögel aus 650 Arten
Geöffnet: 18. März bis 28. Okt. tägl.
10-18 Uhr, Juli/Aug. bis 19 Uhr

WIETZE:

Deutsches Erdölmuseum

Schwarzer Weg 7-9
Tel. 05146/92340
1858 fand eine der weltweit ersten ölfündigen Bohrungen hier statt.
März bis Mai 10-17 Uhr, Juni bis Aug. 10-18 Uhr, Sept. bis Nov. 10-17 Uhr,
Mo. geschlossen

WIETZENDORF:

Tourist-Info

Verkehrsverein Wietzendorf
Über der Brücke 1
Tel. 05196/2190, Fax 05196/2275
www.wietzendorf.de
Ostern bis Oktober: Mo. bis Fr. 10-13 Uhr u. 14-17 Uhr
Sa. 10-13 Uhr, November-Ostern: Mo. bis Fr. 10-13 Uhr

Bademöglichkeit

Südsee-Camp

Badeparadies
Südsee Camp 1, 29649 Wietzendorf,
Tel. 05196/980330
Bis einschl. 16.3.
Mo. geschlossen, Di.-Fr. 12-19 Uhr,
Sa. u. So. 10-20 Uhr.
17. 3. bis 8. 4. tägl. 10-20 Uhr



© Südseecamp

Weitere Sehenswürdigkeiten

finding-heideregion.de/#hotspots

Dein Hotspot fehlt hier noch?

Dann kannst du jetzt zwischen zwei exklusiven Angeboten wählen:

12^x Adresse, Kontakt Daten, Öffnungszeiten Statt 180 150 Euro	1^x Adresse, Kontakt Daten, Öffnungszeiten 15 Euro
---	--

fg

ÄRZTLICHE (NOT-)DIENSTE

ÄRZTLICHER/ AUGENÄRZTL. BEREITSCHAFTSDIENST

Kassenärztliche Vereinigung außerhalb der Sprechzeiten: Ihr Anruf wird an den für Sie zuständigen Bereitschaftsdienst weitergeleitet

116 117

DIE AUGENPARTNER AUGENÄRZTE

Walsrode, Lange Str. 55-57,

Tel. (0 51 61) 488 50

Soltau, Poststr. 18-20,

Tel. (0 51 91) 9 78 01 33

Schneverdingen, Verdener Str. 10,

Tel. (0 51 93) 20 71

Schwarmstedt, Hauptstraße 15,

Tel. (0 50 71) 91 27 50

Hoya, Von-Kronenfeldt-Straße 33,

Tel. (0 42 51) 67 08 00

AUGENÄRZTLICHER BEREITSCHAFTSDIENST

Kassenärztliche Vereinigung, außerhalb der Sprechzeiten:

Ihr Anruf wird an den für Sie zuständigen Bereitschaftsdienst weitergeleitet

(04231) 975 345

ZAHNÄRZTLICHER NOTDIENST

Samstag, Sonntag und an Feiertagen von 10 bis 11 Uhr (außerhalb dieser Zeit nur nach vorheriger telefonischer Anmeldung)

6./7.2.2021:

ZA Jüttner,
Schwarmstedt,

Tel. 05071 / 719

13./14.2.2021:

Dr. Zietz, Rethem,

Tel. 05165 / 29150

20./21.2.2021:

Dr. Giese, Walsrode,

Tel. 05161 / 8377

27./28.2.2021:

Praxis Dres. Bastin, Walsrode,

Tel. 05161 / 1626



TIERÄRZTLICHER NOTDIENST

6./7.2.2021:

Gem.-Praxis Rabe/Söchting, Bomlitz,

Tel. 05161 / 4811130

TÄ Bockhorn, Krelingen,

Tel. 05167 / 911051

TA Iseringhausen, Kl. Eilstorf,

Tel. 05166 / 91019

13./14.2.2021:

Dr. Riedel, Benzen,

Tel. 05161 / 6231

Tierärztl. Praxis Schwarmstedt,

Tel. 05071 / 912330

20./21.2.2021:

Gem.-Praxis Lünebach-Hüner / Herpers,
Idsingen,

Tel. 05168 / 573

Dr. Krull, Hodenhagen,

Tel. 05164 / 800381

TA Hansen, Lindwedel/Hope,

Tel. 05073 / 926789

27./28.2.2021:

Dr. Hollmann, Rethem,

Tel. 05165 / 777

Dr. Teders, Schwarmstedt,

Tel. 05071 / 912211

Gem. Praxis Rabe/Söchting, Bomlitz,

Tel. 05161 / 4811130



APOTHEKEN NOTDIENST

6.2.2021:

Kur-Apotheke Bad Fallingbostal,

Tel. 05162 / 98860

7.2.2021:

Alte Apotheke Visselhövede,

Tel. 04262 / 2252

13.2.2021:

Stadt-Apotheke Walsrode,

Tel. 05161 / 71155

14.2.2021:

Linden-Apotheke Dorfmark,

Tel. 05163 / 2066

20.2.2021:

Löns-Apotheke Walsrode,

Tel. 05161 / 98780

21.2.2021:

Michaelis-Apotheke Bomlitz-Benefeld,

Tel. 05161 / 941414

27.2.2021:

Alte Apotheke Visselhövede,

Tel. 04262 / 2252

28.2.2021:

Stadt-Apotheke Bad Fallingbostal,

Tel. 05162 / 91503

WICHTIGE RUFNUMMERN

Feuerwehrnotruf/Rettungsdienst:
(0 51 91) 1 92 22

Ärztlicher
Bereitschaftsdienst 116 117

Anforderung des Notarztes/
Rettungswagen und liegenden
Krankentransportes über die
Rettungsleitstelle des Landkreises
Heidekreis

112

Bundespolizei-Hotline
(08 00) 6 88 80 00

Ständige Notdienst-Rufnummern:

Heidekreis-Klinikum GmbH
Krankenhaus Walsrode
(0 51 61) 60 20

Krankenhaus Soltau
(0 51 91) 60 20

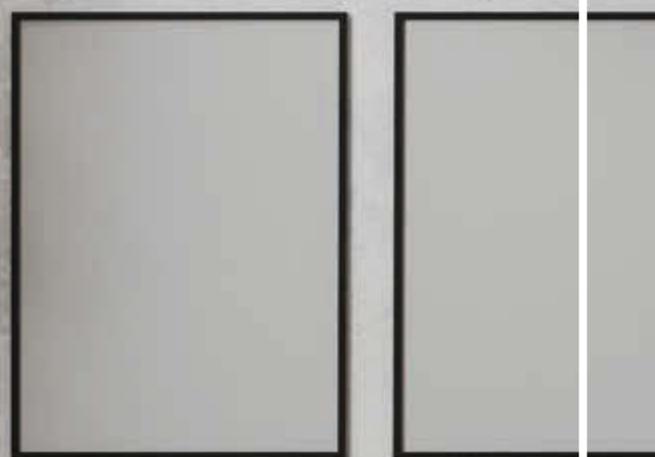
Polizei-Notruf 110



BAUEN & WOHNEN

**Haben Sie Interesse, in der
Sonderbeilage zu erscheinen?**

Am 25. Februar in der Walsroder Zeitung und Wochenspiegel am
Sonntag. Gerne erstellen wir Ihnen ein unverbindliches Angebot.



MAGAZIN-FORMAT

**Anzeigenannahmeschluss:
15. Februar**

Erscheinungstermin: 25. Februar



Stefan Gottschild
(0 51 61) 60 05 39
stefan.gottschild@wz-net.de
Walsrode, Visselhövede,
Bispingen, Rotenburg



Hermann Dierks
(0 51 61) 60 05 31
hermann.dierks@wz-net.de
Ahlden, Hodenhagen, Rethem,
Schwarmstedt, Wedemark, Verden



Hans-Hermann Knut
(0 51 61) 60 05 26
hhk@wz-net.de
Bomlitz, Düşhorn, Bad Fallingbostel, Dorfmark,
Soltau, Schneverdingen, Neuenkirchen



Sandra Kuske
(0 51 61) 60 05 54
sandra.kuske@wz-net.de
Mediaberaterin

Ein Produkt der J. Gronemann GmbH & Co. KG
Lange Str. 14 · 29664 Walsrode
Tel. (051 61) 6005-0 · Fax (051 61) 6005-28
info@wz-net.de · www.wz-net.de



Probe-Abonnement

**Jetzt 14 Tage
gratis testen!**

- ✓ Versandkostenfreie Zustellung
- ✓ Lieferung montags bis samstags
- ✓ Inkl. aller Sonderbeilagen
- ✓ Inkl. Veranstaltungsmagazin
- ✓ Zustellung endet automatisch

